

MORBIDE CAREZZE

Ogni momento è giusto per le coccole, ma perché non provare a trasformarle in un'esperienza davvero unica e speciale? Prova a creare un momento intimo, divertente e rigenerante che ti unirà ancora di più al tuo bambino. Vivrete un momento di tenerezza ed esclusività, e il tempo insieme diventerà prezioso e ricco di emozioni!



Occorrente

- Crema idratante e delicata o olio di mandorle
- Asciugamano di grandi dimensioni
- Bambola o bambolotto

Svolgimento

- 1** Trova uno spazio in casa dove distendere un asciugamano di grandi dimensioni sul quale vi siederete.
- 2** Prendi la crema o l'olio di mandorle che userete per il massaggio.
- 3** Con braccia, gambe e piedi nudi sedetevi sull'asciugamano.
- 4** L'ideale è che il massaggio sia reciproco; tu lo fai al tuo bambino e viceversa.
- 5** Partendo dai piedi, massaggiati delicatamente aiutandoti con un po' di crema. Prima di passare a un'altra parte del corpo chiedi al tuo bambino di fare lo stesso con i tuoi.
- 6** Insieme potrete scegliere quali parti del corpo massaggiare: le gambe, le mani, le braccia, le spalle...

- 7** A massaggio terminato, chiedi al tuo bambino se vuole replicare l'attività con una bambola o un bambolotto.

Sarà un'occasione per dedicarvi una coccola reciproca, rilassarvi ma anche ridere insieme tra un solletico sotto i piedi e un massaggio alle orecchie.